



Monica Zen
340 6732709
info@monicazen.com



MOMENTO BENESSERE

AUTUNNO &
INVERNO

Un viaggio completo di energie
per il tuo benessere totale

Pacchetto Benessere ottimale 3 SESSIONI

~~210~~
165 €



Massaggio rilassante

Benefici: Riduce lo stress, migliora la circolazione e rilassa i muscoli.

Aromaterapia

Utilizzo di oli essenziali rilassanti come lavanda e camomilla.



Candle massage

Benefici: Migliora la performance muscolare, previene infortuni e accelera il recupero fisico.

Un **massaggio rilassante** con candele profumate a base di oli naturali per nutrire la pelle e rilassare i muscoli.



Hot Stone

Benefici: Allevia tensioni muscolari profonde, migliorando la flessibilità e riducendo dolori cronici.

L'utilizzo di **pietre calde** per migliorare la circolazione e rilassare i muscoli.

Pacchetto Benessere Completo 5 SESSIONI

~~360~~
260 €



Massaggio rilassante

Benefici: Riduce lo stress, migliora la circolazione e rilassa i muscoli.

Aromaterapia

Utilizzo di oli essenziali rilassanti come lavanda e camomilla.



Dry brushing +drenante

Benefici: Migliora la circolazione, stimola il sistema linfatico e favorisce l'eliminazione delle tossine.

Un **massaggio energizzante** con spazzole naturali per esfoliare la pelle e stimolare il drenaggio linfatico.



Coccola al cioccolato

Un'esperienza rilassante che coccola i tuoi sensi, grazie all'applicazione di una **candela al burro di cacao al cioccolato**, che nutre e idrata profondamente la pelle, mentre allevia le tensioni muscolari per un completo benessere.



Hot Stone

Benefici: Allevia tensioni muscolari profonde, migliorando la flessibilità e riducendo dolori cronici. L'utilizzo di pietre calde per migliorare la circolazione e rilassare i muscoli.



Massaggio con ambra

Benefici: stimola il rinnovamento cellulare, riduce la tensione muscolare e riequilibra l'energia del corpo, donando un profondo senso di vitalità.



Monica Zen
340 6732709